

Strahlend weiße Zähne sind ein Zeichen für Gesundheit und Wohlbefinden. Zahnverfärbungen und gelbe Zähne dagegen erwecken oft den Anschein von Krankheit und Unwohlsein. Bei Rauchern ist dies ein bekanntes Problem. Aber auch bei Rotwein-, Tee- oder Kaffeetrinkern lagern sich Farbstoffe auf dem Zahnschmelz ab. Dadurch entstehen gelbe Zähne. Sind es nur Ablagerungen auf der Zahnoberfläche, so sind die dunklen Beläge mit einer professionellen Zahnreinigung wieder zu entfernen. Anders ist es, wenn sich durch erbliche Faktoren, Mineralisationsstörungen oder dem natürlichen Alterungsprozess Farbpigmente in die Zahnhartsubstanz einlagern. Um in solchen Fällen wieder perfekt weiße Zähne zu bekommen, muss dann eine Zahnaufhellung durchgeführt werden.

Was gibt es bei einer Zahnaufhellung zu beachten?

Das Bleichen der Zähne ist eine rein zahnkosmetische Leistung und ist nur dann eine sichere Angelegenheit, wenn die Zähne absolut gesund sind. Das bedeutet, es dürfen keine kariösen Läsionen, defekte Kronen oder sonstige schadhafte Restaurationen vorhanden sein. Daher steht vor jedem Bleaching eine gründliche Kontrolluntersuchung durch den Zahnarzt an erster Stelle. Im Anschluss folgt eine professionelle Zahnreinigung. Denn die Zähne müssen von sämtlichen Verfärbungen und Belägen gereinigt werden, damit eine Zahnaufhellung erfolgreich sein kann.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Zähne zu bleichen

Home – Bleaching

Bei dieser Methode wird Ihnen ein persönliches Bleichset zu Ihrer häuslichen Anwendung zusammengestellt. Es besteht aus individuell angefertigten Schienen, die Sie in Kombination mit einem speziellen Bleichgel über Nacht für ein bis zwei Wochen tragen. Der Vorteil dieser Methode ist, dass das Ergebnis jeden Tag kontrolliert werden kann und es so möglich ist, auf Ihre persönlichen Behandlungsbedürfnisse eingehen zu können.

Power – Bleaching

Darunter versteht man das Bleichen der Zähne in der Zahnarztpraxis. Mit einem speziellen Mittel wird Ihr Zahnfleisch abgedeckt und so vor dem Bleichvorgang geschützt. Danach folgt das Auftragen des Bleichgels auf Ihre Zähne. Mit einer anschließenden Lichtbehandlung wird die Wirkung des Gels verstärkt. Der Vorteil dieser Methode liegt beim geringen Zeitaufwand.